

MODEL TRENER AKTYWNOŚCI



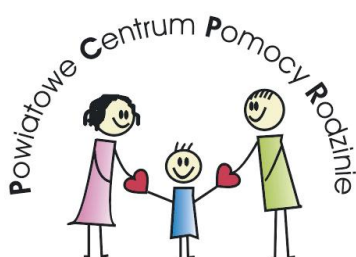
Co to jest model „TRENER AKTYWNOŚCI”?

- Jest to nowy sposób pomagania i wspierania, który powstał w czasie nowego projektu prowadzonego przez Fundację Eudajmonia.
- Korzystają z niego osoby niepełnosprawne, aby zwiększyć swoją samodzielność i brać udział w życiu społecznym i zawodowym.



Osoby niepełnosprawne korzystają z pomocy, gdy są:

- W trudnej sytuacji życiowej.
- Mają problemy zdrowotne.
- Nie mają pracy.
- Mają problemy w rodzinie.
- Są mało samodzielne.
- Czują się samotne i nie mają przyjaciół.



Trener aktywności **pomagając osobie niepełnosprawnej wspiera działania instytucji pomocy społecznej:**

- **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie.**
- **Ośrodek Pomocy Społecznej.**
- Różne organizacje pozarządowe.



Udzielanie pomocy w modelu TRENER AKTYWNOŚCI polega na:

- Współpracy trenera lub trenerki aktywności z osobą niepełnosprawną w celu poprawy jej sytuacji życiowej i samodzielności.
- Na początku współpracy trener lub trenerka ustala z osobą niepełnosprawną, jaki rodzaj pomocy potrzebuje do rozwoju społecznego i zawodowego.



- Partnerzy określają razem zasady współpracy, których nie mogą łamać.
- Trener lub trenerka aktywności wspiera osobę niepełnosprawną tak długo jak tego wymaga.
- Trener lub trenerka aktywności są to specjalnie wybrane osoby i przeszkolone do pracy z osobami niepełnosprawnymi.
- Aby lepiej pomagać osobom niepełnosprawnym trener aktywności korzysta ze wsparcia innych osób na przykład psychologa lub doradcy życiowego.



Model TRENER AKTYWNOŚCI został opisany przez pracowników Fundacji Eudajmonia w publikacji „Przewodnik po Modelu Trener Aktywności”. Możemy go znaleźć na stronie internetowej www.eudajmonia.pl

Osoby zainteresowane modelem wspierania osób niepełnosprawnych mogą go przeczytać i wyrazić opinię.