

Notatka o Modelu – wzór

Czym jest Model Trener Aktywności:

- jest to nowe narzędzie wsparcia, którego skuteczność została sprawdzona i potwierdzona w ramach innowacyjnego projektu realizowanego przez Fundację Eudajmonia,
- celem funkcjonowania modelu jest wspieranie osób z niepełnosprawnościami w osiągnięciu większej samodzielności, w skuteczniejszej realizacji działań związanych z aktywnością społeczną i zawodową.

Dla kogo adresowany jest ten model:

- bezpośrednimi odbiorcami modelu są te osoby z niepełnosprawnościami, które znajdują się w szczególnie trudnej sytuacji życiowej, tzn. poza barierami związanymi ze stanem zdrowia borykają się z brakiem pracy, trudną sytuacją rodzinną, niesamodzielnością, samotnością itp.,
- funkcjonowanie tego rodzaju wsparcia pośrednio wpływa także na efektywność działania instytucji pomocy i integracji społecznej (np. OPS-ów, PCPR-ów, organizacji pozarządowych).

Jakie są założenia wsparcia w ramach modelu:

- usługa ta opiera się na współpracy osoby z niepełnosprawnościami z trenerem/ką aktywności, którego zadaniem jest towarzyszenie klientowi/ce w procesie osiągania celów niezbędnych do poprawy sytuacji życiowej i wzrostu samodzielności,
- zakres współpracy osoby z niepełnosprawnością z trenerem/ką aktywności zależy od potrzeb i możliwości klienta/ki ustalanych na początku współpracy (zawsze muszą być to jednak działania związane z aktywnością społeczną i zawodową),
- współpraca osoby z niepełnosprawnością z trenerem/ką aktywności jest długofalowa, wymaga przestrzegania umówionych zasad i zaangażowania obu stron,
- trener/ka aktywności jest osobą posiadającą kwalifikacje do realizacji wsparcia w oparciu o opisywany model (posiada wiedzę, umiejętności i odpowiednią postawę uzupełnione w trakcie szkolenia przygotowującego do pełnienia funkcji trenera/ki aktywności),
- dla zwiększenia efektów współpracy osoby z niepełnosprawnościami z trenerem/ką aktywności zasadne jest korzystanie ze wsparcia innych specjalistów (np. doradców całozyciowych, psychologów).

Dostępność modelu: aby umożliwić stosowanie opisanej powyżej formy wspierania osób z niepełnosprawnościami Fundacja Eudajmonia opracowała „Przewodnik po Modelu Trener/-ka Aktywności”. Jest on dostępny na stronie www.eudajmonia.pl. Zapraszamy do zapoznania się z przewodnikiem i dzielenia z nami opinią na jego temat.