

Wzór kontraktu. Umowa między mną a trenerem pracy

Kontrakt – umowa między mną i trenerem pracy

Nr

Zawarty w dniu

w (miejscowość).....

na jaki czas, ilu miesięcy np. 3,6,9

czyli do dnia

po między:

trenerem pracy – imię i nazwisko trenera:

a

mną – moje imię i nazwisko

§ 1

Kontrakt jest po to, aby ustalić:

- zasady współpracy z trenerem pracy
- moje i trenera pracy obowiązki

W trakcie współpracy trener pracy i ja – zobowiązujemy się do:

1. Ogólne zasady dotyczące 2 osób – mnie i trenera pracy:

- szczerłość – mówimy sobie prawdę, nie okłamujemy się
- punktualność – przychodzimy na czas na spotkania, nie przychodzimy pół godziny wcześniej, ani pół godziny później – tylko na umówiony czas
- jeśli umówimy się na spotkanie z trenerem – oboje przychodzimy na to spotkanie
- jeśli nie mogę przyjść na spotkanie, albo muszę zmienić miejsce spotkania – mówimy to sobie dzień przed spotkaniem.
Np. jeśli w piątek mamy spotkanie, a ja nie mogę przyjść na nie, bo zachorowałem, to mówię to trenerowi w czwartek, żeby na mnie nie czekał. Jeśli trener pracy nie może się ze mną spotkać albo chce spotkać się w innym miejscu też mi to mówi w czwartek, żebym na niego nie czekał.
- Kiedy i gdzie się spotykamy – to ustalamy razem z trenerem
- Umawiamy się z trenerem na kontakt w określonych godzinach np. między 8.00 a 18.00. to znaczy, że po 18.00 już nie dzwoni do mnie trener pracy, ani ja nie dzwonię do niego późno.

2. Moje obowiązki i zadania

- Jestem gotowy rozpocząć pracę lub staż
- Jestem zaangażowany w szukanie pracy:
 - będę szukać pracodawców
 - będę wysyłać dokumenty aplikacyjne – np. CV lub list motywacyjny
 - będę chodzić na rozmowy kwalifikacyjne
 - będę chodzić na targi pracy, spotkania z pracodawcami
- mówię trenerowi pracy – jakiemu pracodawcy dałem moje CV, na jakim spotkaniu z pracodawcą byłem, na jakiej rozmowie byłem, nie ukrywam tego przed trenerem.
- jestem gotowy brać udział w szkoleniach, warsztatach, które mogą mi pomóc w szukaniu pracy
- jestem odpowiedzialny za swoje działania,
- współpracuję z trenerem pracy
- jeśli razem ustalimy, że zrobię zadanie między naszymi spotkaniami – to wykonuję to zadanie, przygotowuję się przed spotkaniem
- jeśli będę mieć problemy w trakcie szukania pracy albo w pracy – powiem o tym trenerowi pracy
- jeśli dostanę pracę lub staż, pokażę trenerowi pracy dokumenty od pracodawcy – np. umowę o pracę
- jeśli zacznę pracę – będę robić to co mi powie pracodawca

3. Obowiązki i zadania trenera pracy:

- trener będzie pomagał mi w szukaniu pracy lub stażu,
- jeśli nie wiem gdzie chcę pracować, trener pomoże mi wybrać pracę,
- jeśli będę mieć problemy w pracy, trener pomoże mi je rozwiązać,
- trener pomoże mi napisać dokumenty aplikacyjne czyli CV, list motywacyjny
- trener pomoże mi podczas spotkania z pracodawcą, może być razem ze mną na rozmowie
- jeśli zacznę pracować, trener będzie patrzył jak coraz lepiej pracuję
- trener będzie mi pomagał w pracy, aż sam będę potrafił wszystko robić
- jeśli będzie taka potrzeba – trener pomoże mi w dojeździe z domu do pracy i z pracy do domu, np. będzie uczył mnie nowej drogi do pracy

§ 3

- Zasady kontraktu zaczynają obowiązywać 2 osoby – trenera pracy i mnie – od momentu podpisania kontraktu.
- Kontrakt kończy się kiedy upłynie czas na, który był podpisany
- Jeśli będę łamać zasady kontraktu – może to skutkować zakończeniem mojej współpracy z trenerem pracy

Trener pracy

Ja - klient